Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

# МЕНЮ

# Горячий завтрак

## Возрастная категория с 12 лет и старше…
## С 6-11 класс

**9 день**

**«_14__»_____10___2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 18/5/10 | 5,92 | 7,42 | 11,69 | 117,84 | |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 250 | 10,00 | 10,65 | 18,06 | 204,58 | |
| Фрукт (Яблоко) | 150 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 85,00 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 45 | 1,75 | 0,25 | 23,50 | 103,25 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **678** | **18,34** | **18,70** | **77,48** | **550,65** | **107,70** |

Зав. Столовой_____

Отв. Работник

